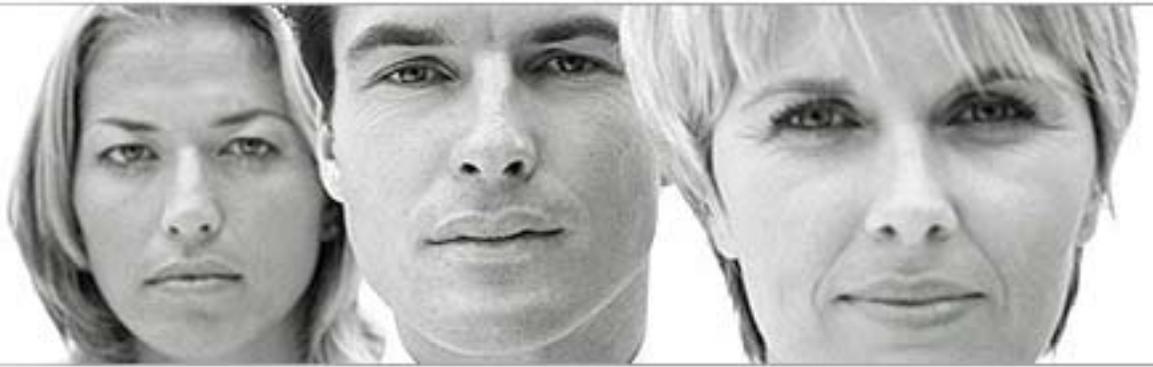


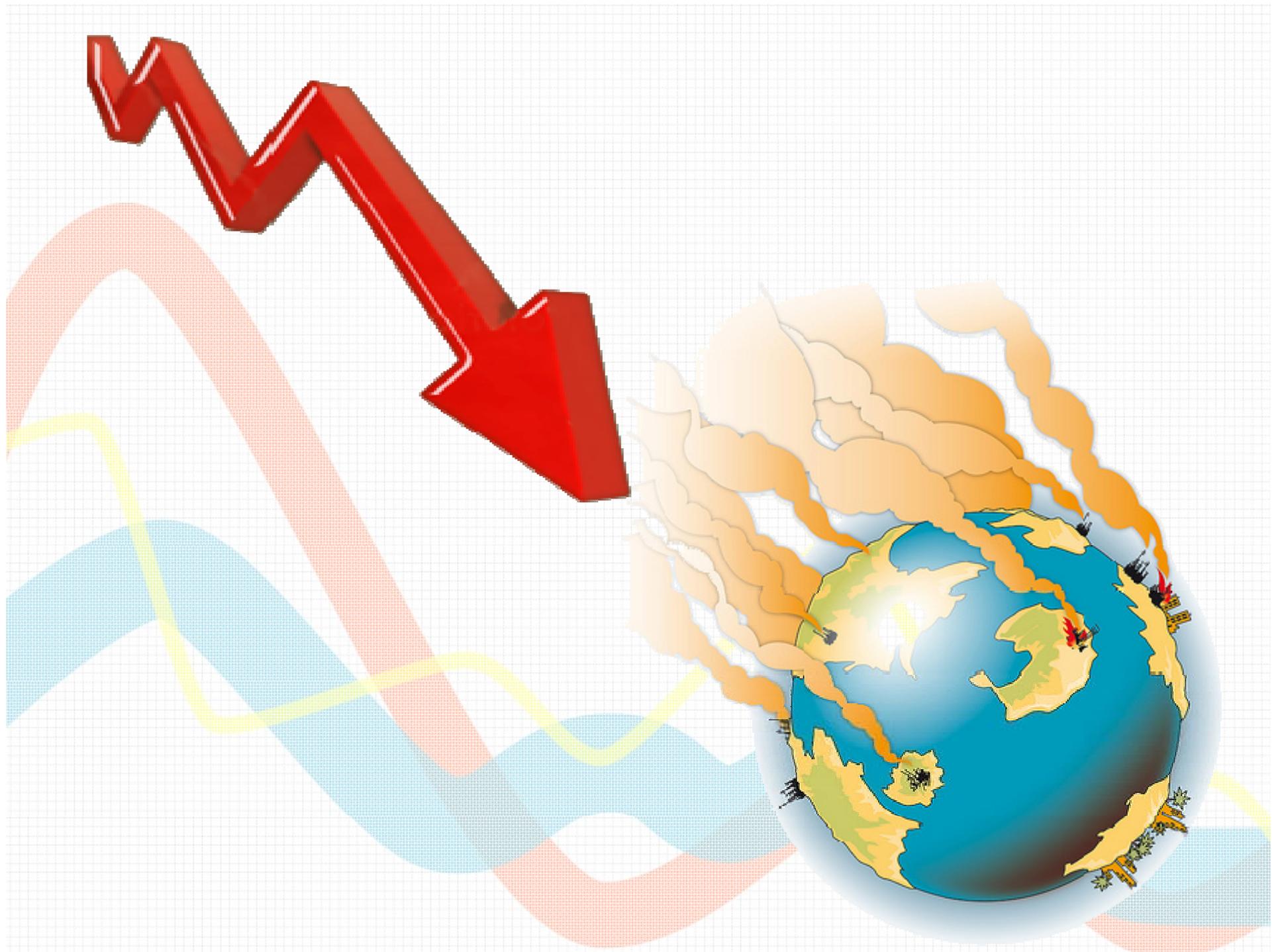
Salud y Seguridad Laboral

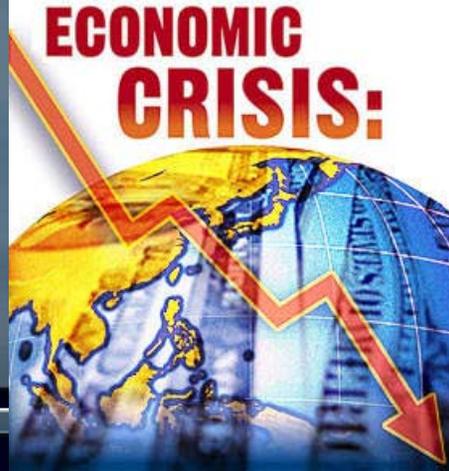
ACP 2009



Perder el Trabajo... el mayor temor.

Dra. Yadira V. Boyd
Psiquiatra





UNA TENDENCIA QUE SE EMPZO A SENTIR EN DICIEMBRE

Otra brusca caída en la producción de automotores

Según las propias empresas, la fabricación cayó 54,6% en enero respecto del año anterior. Influye la crisis internacional, pero además el plan oficial para la compra de 0 km no funciona bien. Las exportaciones de este sector clave bajaron 60%. **134**

ECONOMÍA PANAMEÑA

Fórmulas para evitar despidos masivos

03-28-2009 | RAÚL CARRILLO
rcarrillo@laestrella.com.pa

La epidemia ha tocado muchos países. ¿Llegará a Panamá?

Capital PANAMÁ. En medio de una crisis global como la que está sacudiendo a las grandes economías, la primera reacción de las empresas para sobrevivir son los "despidos masivos".

Hoy, los ejemplos sobran. La nipona Nissan anunció que reducirá casi un 10% de su plantilla, lo cual representa el despido de 20 mil empleados a nivel mundial, debido a los problemas que tiene para vender autos porque los bancos —sobre todo ingleses y estadounidenses— han restringido drásticamente el financiamiento.

Por el mismo camino anda el gigante Toyota, que aunque ha tratado de resistirse a los despidos masivos, no le ha quedado de otro que claudicar ofreciendo retiro voluntario a 18 mil empleados estadounidenses con el fin de sortear la crisis.

Desde luego que el sector automotriz no es la única actividad económica que en Estados Unidos, Europa y Asia está haciendo grandes recortes en la nómina.

Seis de cada diez diarios prevén despidos en 2009

15 comentarios

Por primera vez, Internet es el medio informativo más utilizado, según el Informe Anual de la Profesión Periodística

Las empresas en pérdidas podrán despedir sin dar explicaciones

El Supremo indica que no es preciso probar que los despidos aseguren su viabilidad

El Tribunal Supremo establece en una reciente sentencia que las empresas en pérdidas no tienen que dar explicaciones sobre su decisión de despedir, para no enjuiciarse que la liquidación de sus pasivos de-
 ba contribuir a salvar la marcha de la empresa. La sede de la Sección 1ª ha sido depensando en su decisión, a través de los servicios, que si una empresa con varias gerencias su pérdida después de sus trabajos, se tra-
 ba contribuir a salvar la marcha de la empresa. La sede de la Sección 1ª ha sido depensando en su decisión, a través de los servicios, que si una empresa con varias gerencias su pérdida después de sus trabajos, se tra-
ADICIÓN Deben compararse datos de los otros empleados antes de tomar un despido por bajo rendimiento. **1300000**
 de un despido procedente. "También puntualizó que no es necesario que exista un plan de medidas compensatorio como justificación de la procedencia de los despidos."
1300000 **1300000** **1300000**



El Gobierno quiere reducir la jornada para evitar despidos

Dará prioridad a los ERE que planteen menos horas y menos sueldo y a los temporales

El Gobierno reformará la creativa para que prioricen los Expedientes de Regulación de Empleo (ERE) que sean temporales y los que conlleven una reducción de la jornada. Esta medida, que se gre-
 verá aprobada en breve por el Consejo de Ministros, tiene por objetivo contener el ritmo de crecimiento del desempleo. La reducción de la jornada laboral, más que reducirlos, los sindicatos español-
ADICIÓN La reforma del Interín renuncia a privatizar la búsqueda de empleo a través de las ETT. **1320**
 les hace apenas tres meses, con-
 lleva menos carga de trabajo por persona, lo que se traduce en una reducción proporcional del sueldo que perciben los empleados. **1300000**

LA CRISIS MUNDIAL AFECTA MÁS SERIAMENTE AL PAÍS

AUTOMOVILES	INMUEBLES	RETERCIONES
Producción Ene 09 vs. enero 08 (Mes de calendario)	Compraventa Ene. 09 vs. dic. 07 (Ciclo real, en miles)	Ingresos Ene 09 vs. enero 08 (datos de web y)
54,6%	34,4%	100%

- Anunciaron las automotrices caídas del 40% en ventas de autos y del 60% en exportaciones. • También son menos las escrituraciones de propiedades y ventas minoristas.
- Se agrega a la caída en la recaudación que impactó en bonos. • En enero se registró la primera baja en la producción industrial después de seis años. • Los datos repercuten en la ola de suspensiones y despidos.

► La apertura de un impacto de la crisis internacional en la economía española ya quedó repartida. El bajón ya se siente en todos los sectores. Pero la vertiente que resiste más adelante es que la producción industrial sufrió en enero su primera caída interanual en más de seis años. Solo resta que se oficialice el INDEC dentro de dos semanas. (Ver más inf. en pág. 2 y 3.)



Bancarrotas

Embargos

Desalojos

Despidos

Deudas

Colapso

Económico

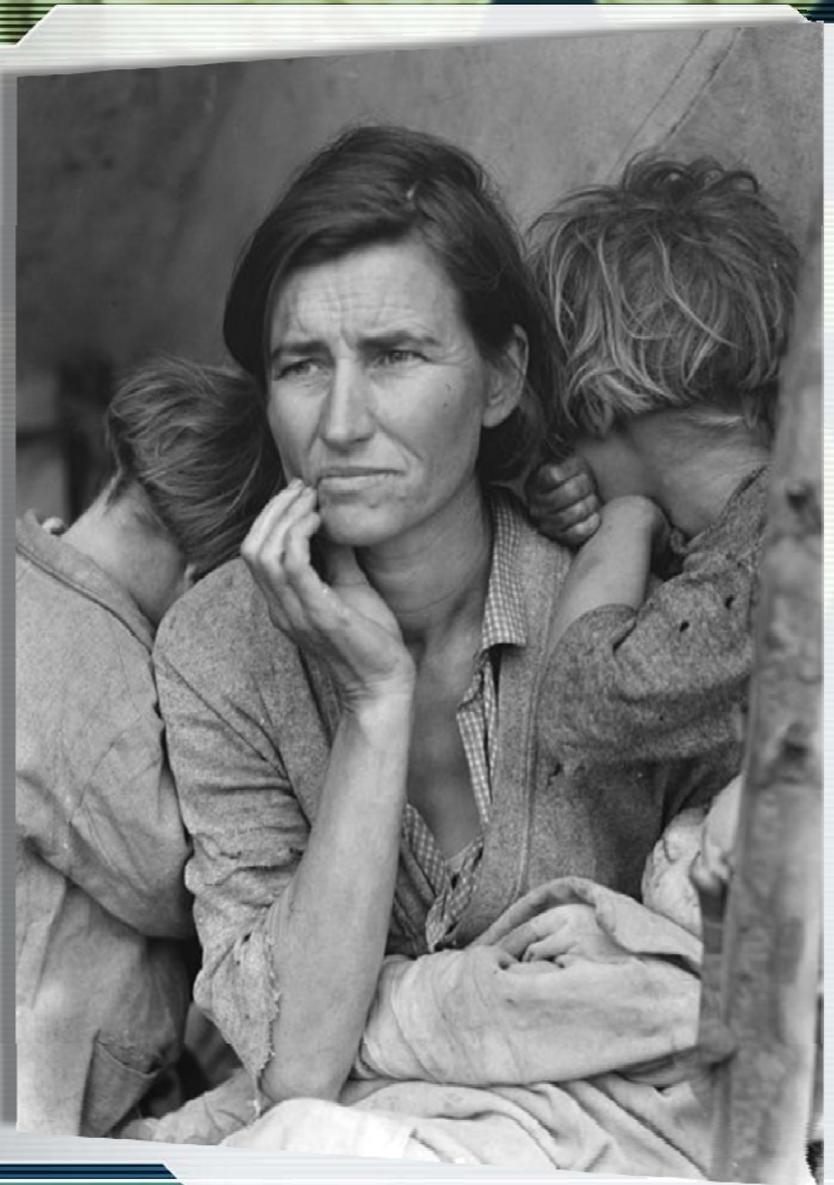
Crisis Económica

- Caos
- Desajustarse todos los aspectos que circundan las sociedades globales.
- Cíclicas
- Ocasiona desempleo
- Baja productividad en la industria
- Escasez de créditos
- Encarecimiento insumos y productos
- Costo social - Salud Mental.



Recesiones mundiales

- **Gran depresión de 1930**



Grandes Crisis

- México 1994, Efecto Tequila
- Venezuela 1994
- Asia 1997
- Internet 1999-2003
- Argentina 2001 del Corralito
- República Dominicana 2003
- Crisis hipotecaria de 2007
- Crisis bursátil de enero 2008



Encuestas



- **Instituto Field**
 - Población con 96% presentan dificultades económicas.
- **Gallup y Healthways**
 - Estadounidenses son ultrasensibles y latinos con peor salud emocional. Familias con tensión y ansiedad.
 - Se trabajaba para mejorar condiciones ahora para sobrevivir

Repercusiones de la crisis económica en la salud

OMS:

Muchas personas con dificultad para afrontar pobreza y desempleo.

Desesperación



**Enfermedades
Mentales**

Depresión y
Desorden Bipolar

El desempleo

Sensación
de pérdida

Inseguridad

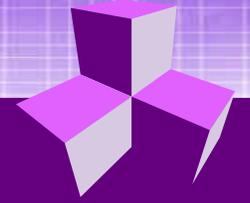
Trastornos
mentales

- depresión
- suicidios

Violencia

Exclusión
social



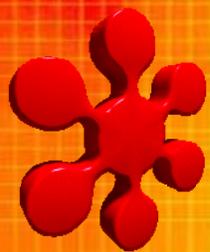


- ***“Los desórdenes mentales afectan a una de cada cuatro personas en algún momento de sus vidas”.***
- ***“Casi 1 millón de personas se suicida en el mundo cada año, en su mayoría adultos jóvenes”.***

Benedetto Saraceno

Director del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la OMS





OMS



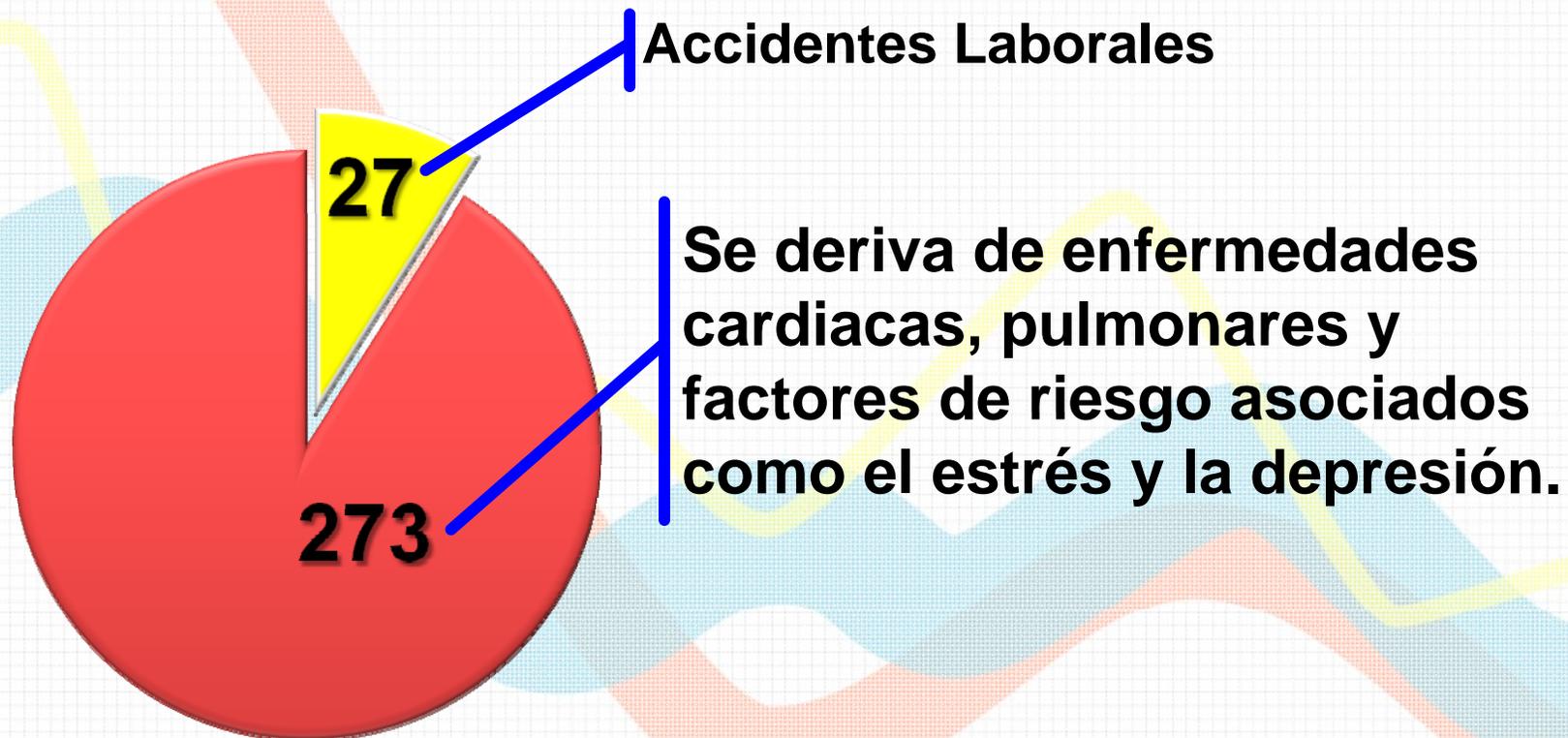
Cada 3 segundos alguien intenta quitarse la vida y falla. Cada 40 segundos una persona lo logra

1:20



Programa de Salud Laboral del Centro Europeo para el Medio Ambiente de la OMS

300,000 fallecidos por enfermedades laborales al año





***La Crisis Económica,
¿afecta la
Salud Emocional?***



¿Por qué?

Etapas de una Crisis

Clima Laboral

- 1.El anticipo
- 2.El ojo de la tormenta
- 3.Lo que queda tras el paso del ciclón



Perder el Trabajo

- No hay salario
- Cobertura médica
- Capacitación aprender y enseñar,
- Privilegios como un automóvil seguros viajes
- Regalos y adicionales



Motivo de consultas

- Alteraciones del sueño
- Enfermedades gastrointestinales
- Alteraciones inmunitarias
- Ansiedad
- Abuso del alcohol
- Abuso de sustancias psicoactivas
- Abuso de ansiolíticos sedantes-hipnóticos



Signos y síntomas sociales

Sensación de incertidumbre

- Dudas
- Inseguridades
- Miedos
- Desocupación
- Accidentes de trabajo
- Inestabilidad Laboral
- Obsesiones
- Desconfianza
- Preocupaciones
- Marginación



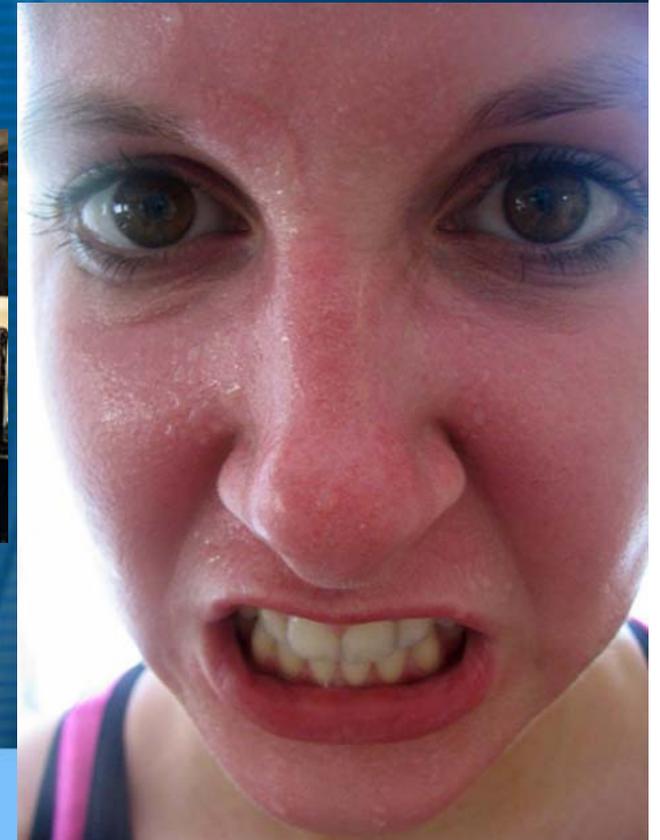
Síntomas clínicos

- Ansiedad
- Insomnio
- Desórdenes alimentarios
- Irritabilidad
- Somatizaciones
 - Dolores musculares
 - Gastritis
 - Colitis
 - Cefaleas
- Pensamientos negativos
- Tristeza



Signos

- Pérdida o aumento de peso
- Aumento de niveles de colesterol
- Hipertensión arterial
- Lesiones Dérmicas
- Sudoración profusa
- Otros



Diagnósticos

- Trastorno de ansiedad
- Síndrome de estrés postraumático
- Depresión
- Trastorno de pánico



Etiologías

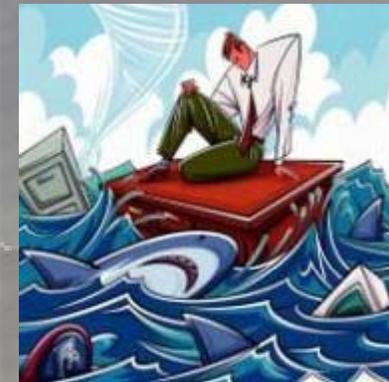
Multicausal

- **Hereditaria**
- **Ambiental**
- **Fisiológica**
- **Otros**



Suicidio

- Conflictos
- Decepciones
- Depresión
- Esquizofrenia
- Bipolaridad
- Abuso de sustancias tóxicas
- ¿Depresión económica?





Temor o miedo

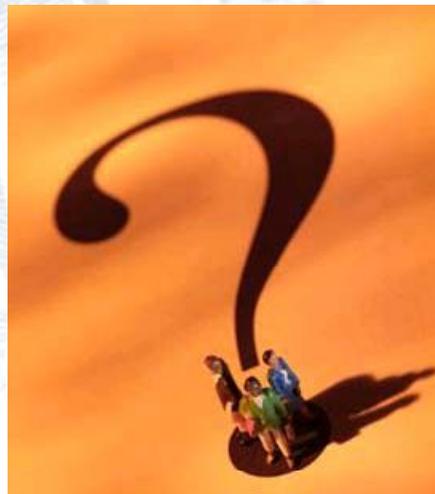


- Pérdida de recursos
- Restricción de medios y opciones
- Disminución de la calidad de vida
- Percepción de inseguridad
- Anticipación ansiosa
- Pesimismo del futuro
- Rumiación de los problemas
- Temor a tener dificultades en la cobertura de necesidades básicas y estatus social



Crisis Económica

- Costo social
- Costo de Salud
 - Físico
 - Mental
 - Suicidio



- **Adolf Merckel** 74 años Alemania
- **Familia Laliberte** Canadá
 - Kathy Gauthier, 36 años,
 - Marc Laliberte, 46 años.
 - Joelle, 12 años,
 - Marc-Andre, 7 años
 - Louis-Philippe, 4 años
- **Darren Liddle**, 26 Inglaterra
- **Amir Ali**, India
- **Pablo Sergio Silva**, 36 años Brasil
- **Steven Good**, Estados Unidos
- **Thierry Magon**, Francia



- “Es de esperar que los trabajadores paguen el precio de la crisis si las empresas recortan en cuestiones que consideren menos esenciales, como la prevención y promoción de la salud”.
- “Además, en un entorno financiero complicado se exige a los trabajadores un mayor esfuerzo y en unas condiciones más peligrosas”.

Rokho Kim, director del Programa de Salud Laboral del Centro Europeo para el Medio Ambiente de la OMS.

Crisis

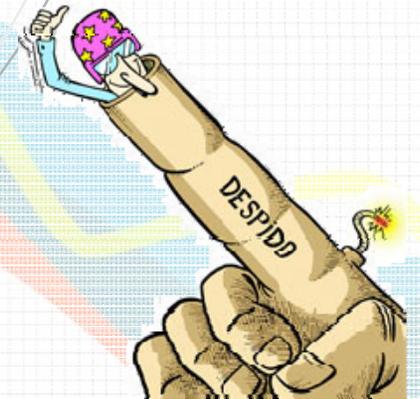
**Inestabilidad
Laboral**

Temporalidad

Estres

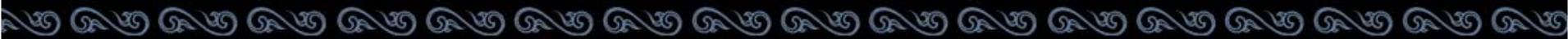
**Temor
Desempleo**

Accidentes





ACCIONES



Acciones de la OMS

- Programa para aumentar la financiación y los servicios para enfermos psiquiátricos en los próximos 6 años
- OMS + OIT llevan a cabo el Plan Global de Acción para la Salud de los trabajadores (2008 – 2011)
 - Desarrollo de instrumentos normativos sobre salud de los trabajadores
 - Protección y promoción de la salud en el lugar de trabajo
 - Mejorar el acceso a los servicios de salud laboral
 - Desarrollar estudios e información con aval científico que fundamenten medidas
 - Integración de la salud laboral en las políticas nacionales

Tips empresariales

Clima Organizacional

- Compartir la información con los empleados
- Fomentar la participación en decisiones relevantes
- Promover el equilibrio entre la vida personal y laboral
- Mostrar reconocimiento
- Apoyar el desarrollo profesional
- Cumplir las promesas



Sugerencias para las Empresas



- Programa obligatorio de reducción de costos de operación.
- Agotar los días de vacaciones pendientes del personal.
- Trabajar jornadas reducidas
- Reubicación temporal del personal hacia otras áreas.
- Dedicar tiempo de capacitación para fortalecer al personal para mejores épocas.



Protege tu salud

- **Agendar diferentes actividades**
 - Tiempo para la familia y amigos
 - Actividades placenteras: deportes, lectura, otros
- **Superar situaciones críticas**
 - Ser realista, aceptar la situación
 - Aumentar otros valores no económicos
 - Centrarse en la situación personal
 - Tener plan alternativo
 - Posponer proyectos
- **Dejar de fumar**





Sugerencias para conservar el empleo

- Mantén una actitud positiva. sonríe Evita un ambiente laboral negativo
- Invierte en tu formación para mantenerte actualizado en tu área de trabajo.
- Sé puntual y no realices cuestiones personales en el trabajo.



Sugerencias para conservar el empleo

- Entiende la Misión y Visión de la empresa, para que seas parte activa del éxito de la misma.
- Descubre tus puntos fuertes y presenta proyectos para hacer más eficiente tu trabajo.

Recuerda

- **Mantén la confianza**
- **Afronta uno a uno los problemas**
- **El trabajo no es la única razón de tu existencia**
- **Ríe y recuerda que...**



Ser feliz en la vida privada es la mejor arma para enfrentarse al inevitable estrés diario.



