



AUTORIDAD DEL CANAL DE PANAMA LISTA DE VERIFICACIÓN

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y AMBIENTE DIVISIÓN DE SEGURIDAD	TEMA: Lista de Verificación para Protección Contra Caídas	REVISIÓN A	PÁGINA 1 DE 4
PARA USO CON LA NORMA 2600ESS-109, Norma de Seguridad sobre Protección Contra Caídas		FECHA DE REVISIÓN 15-sep-05	FECHA EFECTIVA: 15-sep-05

Área	Puntos de Verificación	2600-ESS-109	Verif. (V o NA)
General	¿existe un acceso adecuado al nivel de trabajo (escaleras, andamios, rampas)?	6.2	
	¿está el equipo en buenas condiciones?	6.3	
	¿están los empleados adiestrados en trabajos en alturas?	7.1	
Plan de Protección contra Caídas	¿existe un plan de protección estructurado?	6.4.1	
	¿está el plan aprobado por la persona calificada?	6.4.2	
	¿fue discutido el plan con los empleados que realizarán el trabajo?	6.7.1.1	
	¿hay un plan de rescate preparado?	6.7.1.2	
	¿se tiene el equipo de rescate requerido por el plan de rescate disponible?	6.7.1.2	
	¿están los trabajadores entrenados en el procedimiento de rescate?	6.7.1.3	
Protección contra objetos que caen	¿está señalizada el área como de uso de casco obligatorio?	6.5.1	
	¿existe una barrera para restringir el acceso del personal no autorizado hacia el área expuesta la caída de objetos?	6.5.2	
	¿tienen rodapiés las superficies elevadas de trabajo? (Rodapiés: 9 cms de altura mínimo, resistir fuerza horizontal de 22.7 Kg y no tener aberturas mayores de 0.6 cms)	6.5.3.1	
	Si el almacenaje en la superficie supera la altura del rodapiés, ¿se ha instalado una barrera adicional?	6.5.4	
	Trabajo en techo...colocar materiales y herramientas a 1.8 mts mínimo del borde.	6.5.5	
Sistemas de Barandales	¿hay barandas para proteger los huecos en el piso, bordes de rampas y escaleras, y bordes abiertos al vacío?	6.6.1.2	
	Las barandas pueden ser de sogas, madera y/o cables. No se permiten de cinta plástica o metálica.	6.6.1.3	
	¿las barandas hechas de sogas naturales o sintéticas están inspeccionadas?. Ver registro	6.6.1.3	
	La altura del pasamanos entre 0.99 y 1.13 mts	6.6.1.4	
	Pasamanos capaz de soportar 100 Kg sin bajar a menos de 1.0 mts sobre el piso	6.6.1.8	
	La altura del intermedio a 0.53 mts	6.6.1.5	
	Hay mallas a todo lo alto (no es requerido)	R.	
	Mallas e intermedio capaces de soportar 75 Kg sin caerse	6.6.1.10	



AUTORIDAD DEL CANAL DE PANAMA LISTA DE VERIFICACIÓN

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y AMBIENTE DIVISIÓN DE SEGURIDAD	TEMA: Lista de Verificación para Protección Contra Caídas	REVISIÓN A	PÁGINA 2 DE 4
PARA USO CON LA NORMA 2600ESS-109, Norma de Seguridad sobre Protección Contra Caídas		FECHA DE REVISIÓN 15-sep-05	FECHA EFECTIVA: 15-sep-05

Área	Puntos de Verificación	2600-ESS-109	Verif. (V o NA)
Sistemas de Barandales (continuación)	Postes separados a no más de 2.5 mts	6.6.1.7	
	Si es de madera, ¿es de 2 x 4 ?	6.6.1.9	
	¿termina el pasamanos rasante con el poste o está protegido?	6.6.1.11	
	Si es de cable, ¿es cable de ¼ pulg (0.6 cms)?	6.6.1.13	
	Si es de cable, ¿está señalizado cada 1.8 mts mínimo?	6.6.1.13	
	Si es de cable, no debe tener hebras trenzas sueltas.	6.6.1.13	
Redes de Seguridad	¿está situadas a menos de 30 pies de la superficie de trabajo?	6.6.2.1	
	¿es el ancho de la red acorde con la distancia vertical desde la superficie de trabajo a la red? (Ver tabla 6.6.2.2)	6.6.2.2	
	Las aperturas no deberán exceder 36 plgs ² y/o más de 6 plgs de lado/diámetro.	6.6.2.6	
	Las cuerdas que soportan la red deben resistir fuerza de ruptura de 5000 lbs mínimo.	6.6.2.7	
	¿fue probada la red una vez instalada?	6.6.2.3	
	¿ha sido probada cada vez que se mueve, hay reparaciones mayores, o han pasado 6 meses?	6.6.2.3	
	¿se inspecciona mínimo una vez por semana?	6.6.2.4	
	¿está limpia de basura, caliche, etc?	6.6.2.5	
Sistema de Observador de Seguridad	¿tiene la superficie de trabajo menos de 18° de inclinación?	6.6.3.1	
	¿está instalada la línea de aviso?	6.6.3.1	
	No debe haber operación de equipo mecánico ni almacenamiento.	6.6.3.2	
	¿es competente el observador?	6.6.3.3.1	
	¿está identificado y e investido con la autoridad para ejercer su función?	6.6.3.3.1	
	¿está localizado al mismo nivel y puede advertir verbalmente a los trabajadores de los peligros?	6.6.3.3.2	
	¿está dedicado exclusivamente a la función de observador?	6.6.3.3.3	
Sistema de Líneas de Aviso	¿están marcadas cada 1.8 mts con materiales de alta visibilidad?	6.6.4.1.1	
	¿están sujetas de tal forma que el punto más bajo no baja a menos de 0.90 mts sobre la superficie de trabajo y resiste 16 lbsf horizontales sin ceder?	6.6.4.1.2	
	¿Al halar hacia un lado, se produce seno en el lado adyacente?	6.6.4.1.4	



AUTORIDAD DEL CANAL DE PANAMA LISTA DE VERIFICACIÓN

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y AMBIENTE DIVISIÓN DE SEGURIDAD	TEMA: Lista de Verificación para Protección Contra Caídas	REVISIÓN A	PÁGINA 3 DE 4
PARA USO CON LA NORMA 2600ESS-109, Norma de Seguridad sobre Protección Contra Caídas		FECHA DE REVISIÓN 15-sep-05	FECHA EFECTIVA: 15-sep-05

Área	Puntos de Verificación	2600-ESS-109	Verif. (V o NA)
Sistema de Líneas de Aviso (continuación)	¿están instaladas a 1.8 mts del borde de la superficie? Si hay equipos mecánicos, ¿a 1.8 mts paralelo y 3.2 mts perpendicular a los equipos?	6.6.4.1.5	
	No se debe permitir el paso de trabajadores entre la línea y el borde a menos que estén protegidos contra caídas.	6.6.4.1.6	
Cubiertas protectoras	Los huecos en el piso sin barandas, ¿tienen tapas?	6.6.1.1.1	
	Las cubiertas sobre huecos en calles deben soportar el doble del peso por eje de vehículo anticipado y el doble de personas y herramientas en vías peatonales.	6.6.5.1	
	¿están inspeccionadas al inicio de cada turno?	6.6.5.4	
	¿están aseguradas e identificadas (pintadas o marcadas) las cubiertas en las vías peatonales?	6.6.5	
Sistema Personal de Protección Contra Caídas	¿está diseñado por personas calificadas (anclaje, conector, arnés)?	6.6.6.1	
	¿cumple con ANSI Z359.1?	6.6.6.3	
	¿limita el arnés la fuerza sobre el empleado a 1800 lbf?	6.6.6.3.1	
	¿detiene la caída en menos de 1.8 mts, con una distancia de desaceleración menor de 1.07 mts?	6.6.6.3	
	¿es el largo de la soga de vida (acoyador) adecuado para evitar caídas mayores de 1.8 mts y/o golpear con obstrucciones en niveles inferiores?	6.6.6.3.2	
	¿son ganchos de doble acción? No se permiten nudos.	6.6.6.4	
	¿hay ganchos de sogas de vida (acoyador) conectados sobre sí mismos, a otras sogas de vida, a líneas de vida horizontales o verticales? ¿o varios conectados a un solo anillo D?	6.6.6.4.1	
	¿hay puntos de anclaje adecuados (5000 lbf) e identificados en anaranjado? No se permiten barandas y escaleras a menos que sean adecuados	6.6.6.4.2	
	¿se inspecciona el sistema antes de cada uso y periódicamente?	6.6.6.4.3	
	Sólo se permite el uso de cinturones (correas de lindero) en conjunto con arneses.	6.6.7	



AUTORIDAD DEL CANAL DE PANAMA LISTA DE VERIFICACIÓN

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y AMBIENTE DIVISIÓN DE SEGURIDAD	TEMA: Lista de Verificación para Protección Contra Caídas	REVISIÓN A	PÁGINA 4 DE 4
PARA USO CON LA NORMA 2600ESS-109, Norma de Seguridad sobre Protección Contra Caídas		FECHA DE REVISIÓN 15-sep-05	FECHA EFECTIVA: 15-sep-05

Área	Puntos de Verificación	2600- ESS-109	Verif. (√ o NA)
Sistema Personal de Protección Contra Caídas (continuación)	El sistema de cinturón previene caídas mayores de 0.6 metros y los anclajes resisten 3000 lbsf.	6.6.7	
	¿están almacenados los arneses apropiadamente para evitar su deterioro o daño?	6.9	
	¿están los equipos descartados segregados y marcados como "No Usar"?	6.10	